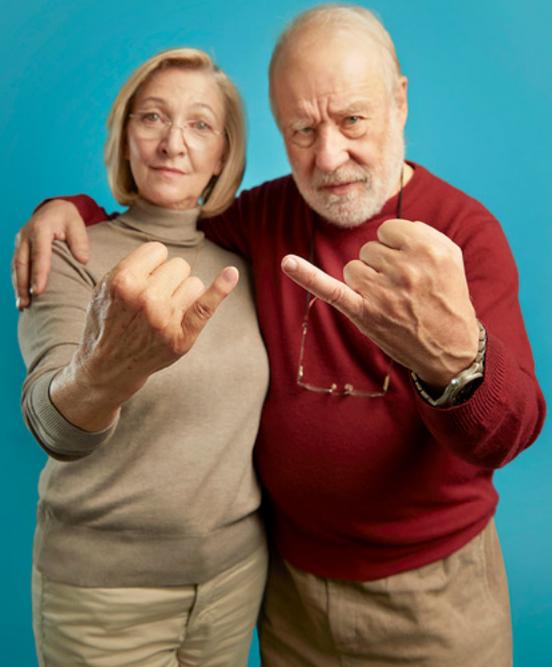




PREVENTICUS
RHYTHM IS LIFE

Zeigen Sie dem Schlaganfall den Finger!

Entdecken Sie Anzeichen auf Vorhofflimmern mit Ihrem Smartphone und senken Sie rechtzeitig Ihr Schlaganfallrisiko.



Vorhofflimmern: Ein unterschätztes Risiko

Im Laufe des Lebens kann das Herz ins Stolpern geraten. Das ist meist harmlos. Bei Verdacht auf Vorhofflimmern, der häufigsten Herzrhythmusstörung, ist jedoch Vorsicht geboten. Oft bleibt es unentdeckt, da Vorhofflimmern meist gelegentlich und ohne spürbare Symptome auftritt. Unerkannt und unbehandelt begünstigt es die Bildung von Blutgerinnseln und stellt daher ein sehr hohes Schlaganfallrisiko dar.

5.137 Schlaganfälle pro Woche in Deutschland

Der Schlaganfall zählt zu den schwerwiegendsten Herz-Kreislauf-Erkrankungen. In der Regel verschließt ein entstandenes Blutgerinnsel eine Arterie. Diese kann dem Gehirn in der Folge kein Blut mehr zuführen. Es kommt zu Störungen oder zum Ausfall unterschiedlicher Körper- und Sinnesfunktionen.

Oft kommt der Schlaganfall „aus dem Nichts“. Die gezielte Erkennung von Vorhofflimmern sowie die medikamentöse Unterdrückung der Blutgerinnselbildung ist eine der effektivsten Möglichkeiten zur Schlaganfallvorsorge.

Gezielt dem Schlaganfall vorbeugen

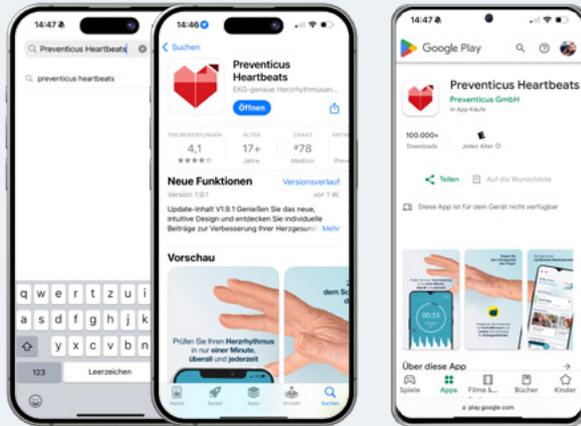
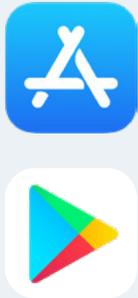
Kardiologen empfehlen die regelmäßige Selbstüberwachung des Herzrhythmus. Ärztliche Routine-Untersuchungen allein sind nicht ausreichend, um gelegentliches Vorhofflimmern zu erkennen.

Das Vorsorgeprogramm von Preventicus macht es Ihnen möglich, Ihren Herzrhythmus einfach und zuverlässig per Smartphone-Kamera im Blick zu behalten. Und falls nötig, profitieren Sie von spezialisierten Kardiologen, die Ihren Haus- oder Facharzt unterstützen.

Vorhofflimmern erhöht das Schlaganfallrisiko um das 5-fache

1 Millionen Fälle von unerkanntem Vorhofflimmern in Deutschland

270.000 Schlaganfälle im Jahr in Deutschland



Apps installieren mit QR-Code

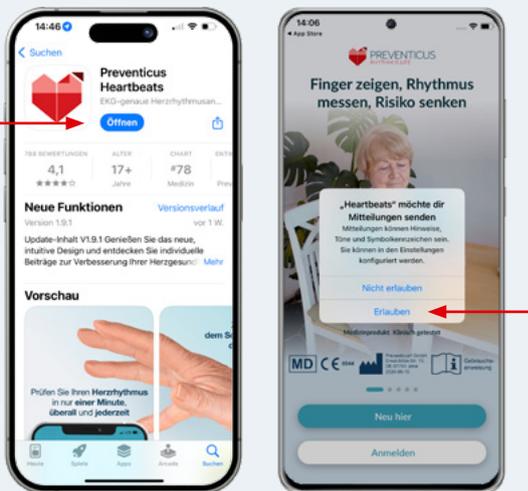
Scannen Sie das unten stehende Quadrat mit Ihrer Smartphone-Kamera oder einer App zum Scannen von QR-Codes.



APP INSTALLIEREN | SCHRITT 01

Laden Sie die App herunter.

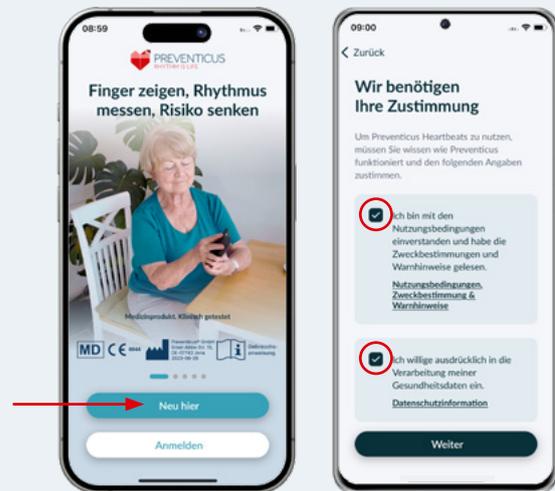
Öffnen Sie auf Ihrem Android-Smartphone (z. B. Samsung oder Google Gerät) bitte den **Play Store** bzw. auf Ihrem iOS-Smartphone (iPhone) den **App Store**. Geben Sie in das Suchfeld „Preventicus Heartbeats“ ein. Tippen Sie auf „Laden“ bzw. „Installieren“: Die App wird kostenlos auf Ihr Smartphone geladen.



APP INSTALLIEREN | SCHRITT 02

Öffnen Sie „Preventicus Heartbeats“

Starten Sie die App durch Anklicken von „**Öffnen**“ oder des Preventicus-Logos auf Ihrem Smartphone. Durch das Anschalten der Push-Nachrichten bekommen Sie Erinnerungen für Ihre Messungen und bei auffälligen Ergebnissen eine Mitteilung.



APP INSTALLIEREN | SCHRITT 03

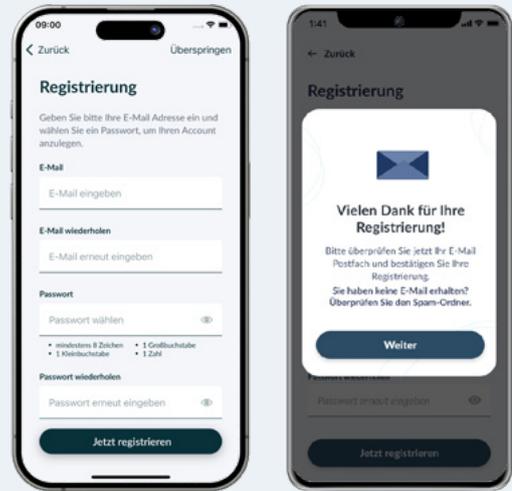
Einwilligung in die Datenverarbeitung

Klicken Sie auf „**Neu hier**“ und nehmen Sie anschließend die Nutzungsbedingungen zur Kenntnis und willigen in die Datenverarbeitung ein. Ihre persönlichen Daten werden verschlüsselt und getrennt von Ihren Messergebnissen gespeichert.



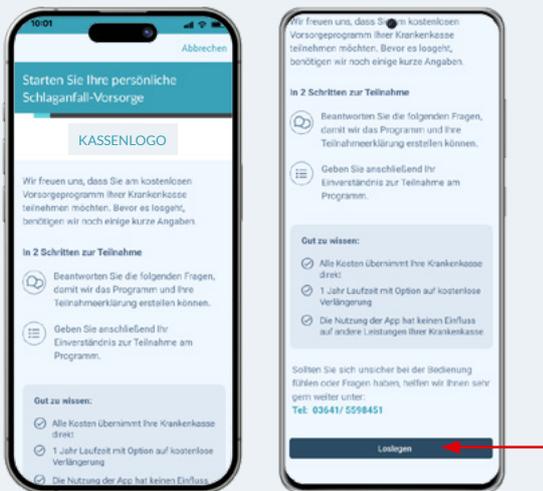
REGISTRIEREN | SCHRITT 01 Zugangscode eingeben

Hier tragen Sie Ihren **Zugangscode** aus dem **Anschreiben** Ihrer Krankenkasse ein und klicken anschließend auf „**Weiter mit Zugangscode**“. Alternativ können Sie den Zugangscode telefonisch bei Ihrer Krankenkasse erfragen.



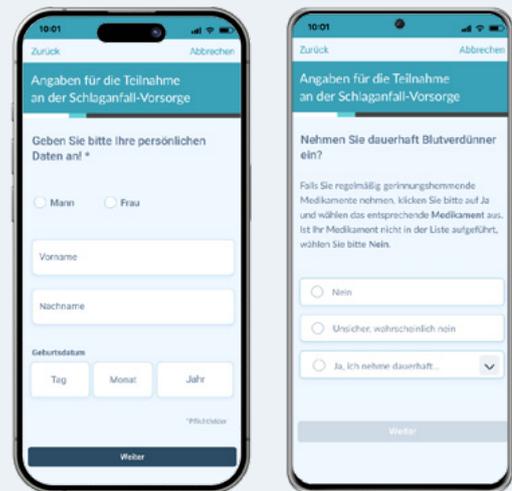
REGISTRIEREN | SCHRITT 02 Nutzerkonto anlegen

Registrieren Sie sich mit Ihrer E-Mail-Adresse und einem **selbst gewählten Passwort**. Sie erhalten dann eine **Registrierungs-E-Mail**, die innerhalb eines Monats bestätigt werden muss. Fahren Sie zwischenzeitlich mit den Schritten fort.



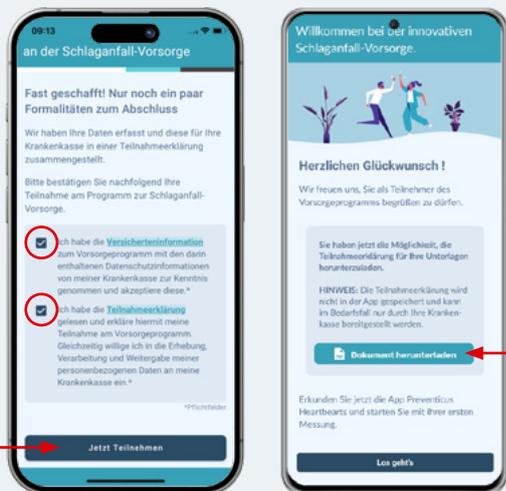
TEILNAHMEINFORMATIONEN | SCHRITT 01 Informationen lesen

Sie haben erfolgreich Ihren Zugangscode eingegeben und starten nun mit den Angaben für die Teilnahme am Vorsorgeprogramm. Bitte lesen Sie den Text aufmerksam durch und bestätigen Sie das Gelesene mit „**Loslegen**“.



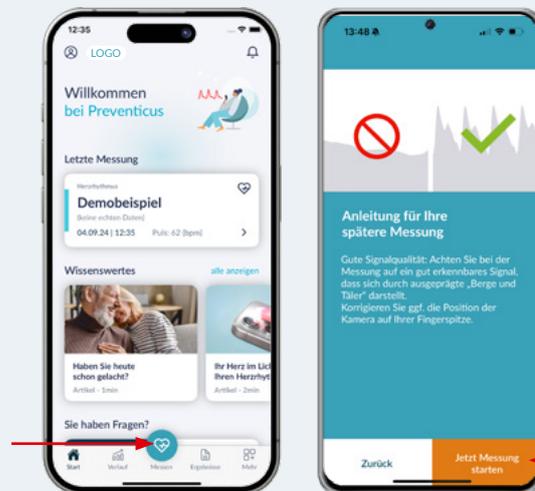
TEILNAHMEINFORMATIONEN | SCHRITT 02 Persönliche Daten eingeben

Bitte beantworten Sie die Gesundheitsfragen (Name, Geschlecht, Geburtsdatum, Einnahme von Blutverdünnern, Versicherungsnummer etc.) sorgfältig, da Ihre Antworten die Teilnahme am Programm beeinflussen können.



TEILNAHMEINFORMATIONEN | SCHRITT 03 Teilnahme bestätigen

Bestätigen Sie abschließend die Teilnahmeerklärung und Versicherteninformation gelesen zu haben, indem Sie die Kästchen markieren und auf „**Jetzt teilnehmen**“ klicken. Anschließend haben Sie die Chance das Dokument zu speichern.



MESSEN | SCHRITT 01 Erste Messung starten

Wenn Sie auf dem Startbildschirm in der unteren Navigation auf „**Messen**“ klicken, öffnet sich eine Messanleitung. Lesen Sie diese gründlich durch und klicken unten rechts auf „**Weiter**“ bis Sie auf „**Jetzt Messung starten**“ tippen können.



MESSEN | SCHRITT 02 Durchführung der Messung

Legen Sie Ihre **Fingerkuppe auf die Kamera Ihres Smartphones**. Wenn der Kontrollkreis in der App rot ausgefüllt ist, ist Ihr Finger richtig positioniert. Die Messung startet nach kurzer Kalibrierung automatisch.



HINWEIS

Wenn Sie sich unsicher sind, welche Kameralinse die richtige ist, achten Sie auf den Kontrollkreis.

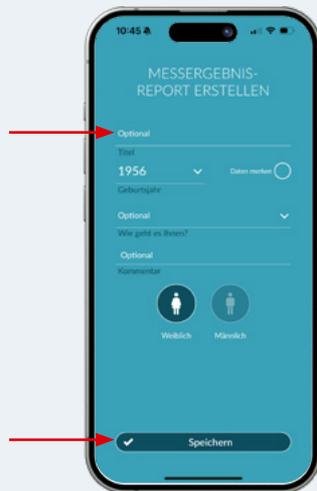


Sobald Sie Ihren Finger auf die Kameralinse legen, sollte sich der Kontrollreis komplett rot füllen.



Haben Sie Ihren Finger nicht oder auf der falschen Kamera (wenn das Smartphone mehrere besitzt), strahlt ein grünliches Licht im Kreis, bis Sie die richtige Position gefunden haben.

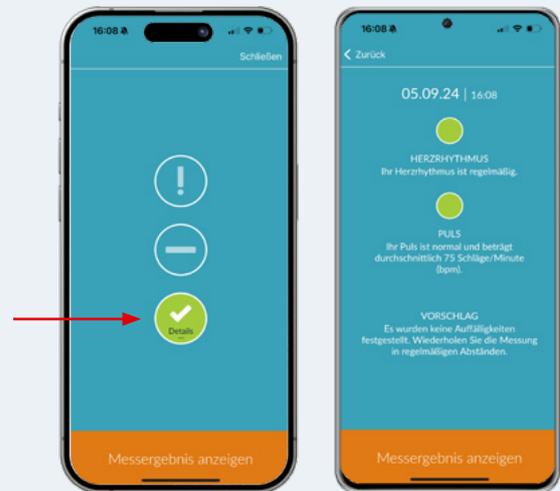




MESSEN | SCHRITT 03

Messung kommentieren

Sie können einen Kommentar bzgl. Ihres Wohlbefindens zur Messung hinzufügen. Das kann helfen, mehrere Messungen voneinander zu unterscheiden. Sobald Sie auf **„Speichern“** klicken, werden Ihnen Ihre Ergebnisse angezeigt.



MESSEN | SCHRITT 04

Ergebnisse – Grünes Messergebnis

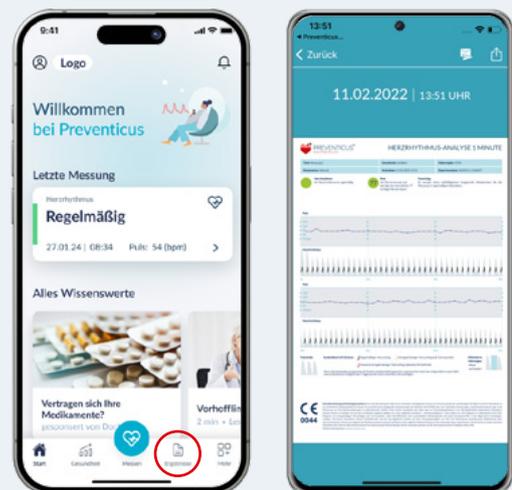
Sie sehen eine Ampel, die entsprechend Ihrem Messergebnis unterschiedlich aussieht. Eine grüne Ampel zeigt, dass Ihr Herzrhythmus normal ist. Für kurze Details tippen Sie auf die Ampel.



MESSEN | SCHRITT 04

Ergebnisse – Graues Messergebnis

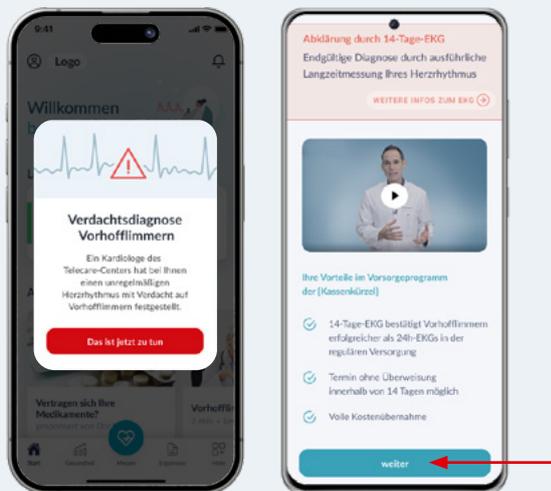
Eine graue Ampel weist auf Auffälligkeiten hin. Es erfolgt **automatisch** eine technische und ärztliche Überprüfung. Bei bestätigtem Verdacht erhalten Sie eine Mitteilung.



MESSEN | SCHRITT 05

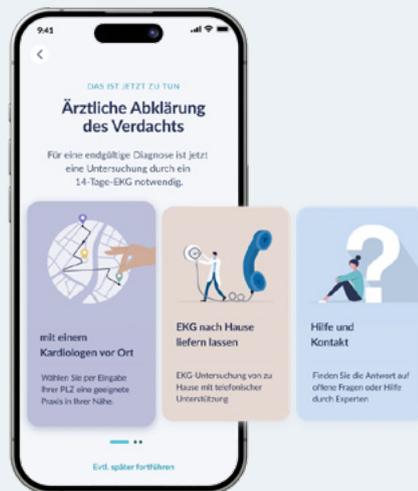
Messergebnisse anzeigen

Es gibt zwei Möglichkeiten Ihre detaillierten Messreports aufzurufen. Zunächst können Sie unter der Ampel **„Messergebnisse anzeigen“** auswählen oder Sie gehen auf den Start-Bildschirm und tippen unten auf **„Ergebnisse“**.



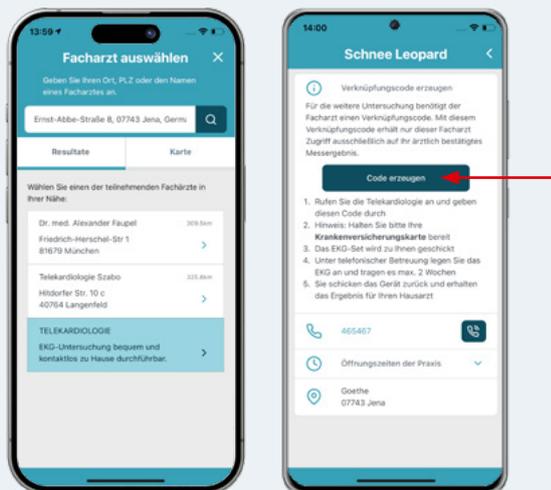
TERMINVEREINBARUNG | SCHRITT 01 Bestätigter Verdacht

Sie werden in der App informiert, wenn das auffällige Messergebnis ärztlich bestätigt werden konnte. Unter „Das ist jetzt zu tun“ erhalten Sie weitere Informationen. Mit Klick auf „weiter“ sehen Sie Ihre verschiedenen Optionen.



TERMINVEREINBARUNG | SCHRITT 02 Kardiologen auswählen

Sie haben die Wahl einen kurzfristigen Termin bei einem Kardiologen zu vereinbaren, oder bequem von zu Hause per Telekardiologen die Diagnostik zu starten. Klicken Sie auf die entsprechende Kachel.



TERMINVEREINBARUNG | SCHRITT 03 Auswählen und Verknüpfen

Wählen Sie per Klick einen Kardiologen in Ihrer Nähe oder den Telekardiologen und klicken anschließend auf „Code erzeugen“. Notieren Sie sich diesen Code und teilen Sie der Praxis bei Terminvereinbarung den Code mit.



HINWEIS

Falls Auffälligkeiten gefunden werden, sind Sie in den besten Händen.

Die App zeigt Ihnen die teilnehmenden Kardiologen in Ihrer Nähe an, bei denen Sie garantiert innerhalb von 14 Tagen einen Termin erhalten. Das Vorsorgeprogramm bietet Ihnen ein spezielles 14-Tage-EKG. Im Gegensatz zum üblichen 24-Stunden-EKG kann damit Vorhofflimmern wesentlich wahrscheinlicher bestätigt und Therapiemöglichkeiten besser bewertet werden. RhythmusLeben begleitet Sie vom ersten Verdacht über die Diagnose zur Therapie.

Häufige Fragen

Wie kann ich teilnehmen?

Die Teilnahme ist für Sie ab 65 Jahren möglich. Bei Vorliegen von Risikofaktoren (wie z.B. Bluthochdruck, Diabetes oder früheren Herz-Kreislauf-Erkrankungen) auch bereits ab 55 Jahren. Voraussetzung ist immer, dass Sie keine Gerinnungshemmer einnehmen. Alles was Sie benötigen, sind wenige Minuten Zeit sowie ein Smartphone mit Kamera und Internetverbindung.

Wie oft und wie lange sollte ich messen?

Jede Messung dauert ca. eine Minute. Gemessen werden sollte in den ersten zwei Wochen zweimal täglich, fortan regelmäßig zweimal pro Woche. So wie grundsätzlich dann, wenn Sie spüren, dass Ihr Herz unregelmäßig schlägt.

Was kostet RhythmusLeben?

Das gesamte Vorsorgeprogramm, inkl. App, Auswertung sowie der bei Bedarf anschließenden Spezialdiagnostik, ist für Sie, durch Eingabe des Zugangscodes, kostenfrei.

Was passiert mit meinen Daten?

Ihre Daten sind stets geschützt: Messergebnisse und personenbezogene Daten werden verschlüsselt und getrennt voneinander gespeichert. Preventicus hat keinerlei Zugriff auf Ihre persönlichen Daten.

Schritt für Schritt erklärt

Bei Fragen stehen wir Ihnen hilfreich zur Seite. Mehr Informationen finden Sie auch unter: www.finger-zeigen.de

Bei technischen Fragen hilft Ihnen Preventicus:

Telefon: 03641-55 98 451

E-Mail: support@preventicus.com

Bei Fragen zum Programm hilft Ihnen Ihre Krankenkasse.

Preventicus Heartbeats ist CE-gekennzeichnet und ein zertifiziertes Medizinprodukt (Klasse IIa).

Preventicus GmbH | Ernst-Abbe-Str. 15 | 07743 Jena

Stand: 09.09.2024 | Rev 2.0